

16 juni – Obstacle Run in Koewacht

Door Kim de Booij

KOEWACHT - Is een obstacle run alleen voor hardcore bikkels? Nee hoor. Niet bij de Obstacle Run van RKKV Koewacht. Vriendinnengroepjes die wel in zijn voor een geintje, rustige wandelaars die wel van een uitdaginkje houden, jonge kids en 'gerijpte' volwassenen. Wie je ook bent en op wat voor sportief niveau je ook zit, je kunt meedoen aan dit nieuwe evenement in Koewacht.

De voetbalvereniging organiseert deze Obstacle Run nu voor de eerste keer. Nou ja, niet helemaal, want twintig en vijftien jaar geleden deden ze ook al zoiets voor clubleden. Maar dit keer organiseren ze het voor de hele streek. Iedereen kan meedoen. De obstakels zijn zo gemaakt, dat deze uitdagend zijn voor geoefende obstacle runners en veilig genoeg voor obstacle groentjes.

Professionele hindernissen

Het is nogal een geregeld, zo'n obstacle run. Zeker als je hem, zoals RKKV Koewacht, 13 kilometer lang maakt met 23 obstakels. De evenementencommissie van de voetbalvereniging heeft er zijn handen vol aan gehad, maar kreeg gelukkig hulp van voormalig bestuurslid Werner Acke. Deze oud beroepsmilitair diende 38 jaar lang bij de Koninklijke Landmacht en bezit dus een hoop kennis, kunde én een netwerk om de obstakels op te bouwen. Werner: "Defensie werkte graag mee en geeft ons de nodige spullen te leen. Camouflagenetten, touwen, houten balken, bevestigingspunten, van alles. Hier kunnen we professionele hindernissen mee bouwen."



Blubberen

Waar je ongeveer aan moet denken? Zo'n beetje aan hetzelfde als iedere obstacle run: klauteren, kruipen, klimmen en blubberen en tussendoor hardlopen of, als dat beter bij jouw conditie past, wandelen. Maar wat is nou de leukste hindernis? "Aan het begin van het bos De Plasschaert moet je met een enkel touw 15 meter over het water heen. Die hindernis staat garant voor leuke capriolen. En als je van blubberen houdt, wordt je even verderop in het bos op je wenken bediend", zegt Werner, die op zaterdag 16 juni ook zelf aan de start zal verschijnen.

Verbroedering

De leden van de evenementencommissie zijn die dag druk met alles in goede banen te leiden. Miranda Bauwens: "We hopen dat zoveel mogelijk mensen zich vooraf inschrijven, zodat we de starts goed gespreid in kunnen plannen en er geen oponthoud ontstaat bij de hindernissen." Maarten den Hartog kijkt vooral uit naar het sociale aspect: "Je zult zien dat wildvreemden elkaar bij lastige obstakels gaan helpen. Zo'n obstacle run verbreedert. Dat vind ik mooi."

Voor het volledige programma én inschrijven voor de Obstacle Run van RKKV Koewacht kun je terecht op www.rkvvkoewacht.nl. De deelnameprijs zal in ieder geval geen obstakel vormen. Die is slechts 3 euro voor leden en 7,50 euro voor niet-leden.

